

Jídelní lístek

10.6.2024 Pondělí	Přesnídávka	Cereálie v mléce [1,7], croissant [1,3,7], 1/2 jablka , čaj višňový
	Polévka	Pol.rajská s rýží [1,7,9]
	Oběd 1	Holštýnská krutí prsa (okurek, rajče, vejce) [1,3,7,10], šťouchané brambory, salát okurkový se smetanou [7], čaj višňový, voda ochucená mátou
	Svačina	Kunčická pomazánka [3,7], chléb Dlouhán [1], čaj višňový
11.6.2024 Úterý	Přesnídávka	Pomazánka vaječná [3,7,10], rohlík [1,6], kakao [7]
	Polévka	Pol.brokoljcový krém s krutony [1,6,7,9]
	Oběd 1	Vepřové nudličky v sýrové omáčce [1,7], špagety [1], salát cuketový s mrkví, ovoce, čaj ovocný punč, voda ochucená citrónem
	Svačina	Pomazánka mlsný ovčák (uz.sýr, paprika ml., petrže [7], chléb křupák [1,6,7], čaj ovocný punč
12.6.2024 Středa	Přesnídávka	Šunková pěna [7], chléb kvasan [1], mléko [7]
	Polévka	Pol.hrstková [9]
	Oběd 1	Zapečené rybí filé se sýrem a smetanou ZŠ [3,4,7], zapečené rybí filé se sýrem a smetanou MŠ [3,4,7], bramborová kaše [7], salát z kyselého zelí , džus, voda ochucená mátou
	Svačina	Pomazánka kedlubnová [7], dalamánek [1], čaj multivitamin
13.6.2024 Čtvrtek	Přesnídávka	Nutelové máslo [5,7,8], veka [1], melta [1,7]
	Polévka	Pol.rychlá s vejci [3,9]
	Oběd 1	Kuřecí maso na pórku [1,7], dušená rýže, čerstvá zelenina (fr.drs.), čaj multivitamin, voda ochucená pomeranči, ovoce
	Svačina	Pomazánka z černé čočky [7], chléb kyjevský [1], čaj multivitamin
14.6.2024 Pátek	Přesnídávka	Pomazánka z maňa [7], bagetka [1], granko [6,7]
	Polévka	Pol.mrkvičková s těstovinami [1,3,7]
	Oběd 1	Plněný zelný list [1,3,6], šťouchané brambory, kompot, čaj borůvka s rakytníkem, voda ochucená mátou, mléčný nápoj zš [7]
	Svačina	Pomazánka tvarohová se sýrem [7], chléb žitný [1,6], čaj borůvka s rakytníkem

Změna jídelníčku vyhrazena

Skladba JL kontrolována a odsouhlasena nutričním terapeutem.

Zpracoval