

## Jídelní lístek

<b>17.6.2024</b> Pondělí	<b>Přesnídávka</b>	Cereálie v mléce [1,7], 1/2 croissant 80g [1,3,7], čaj grepový s gran.jablkem
	<b>Polévka</b>	Pol.ruský boršč [1,7,9]
	<b>Oběd 1</b>	Vepřové maso na kmíně [1], těstoviny [1,3], čerstvá zeleninka s jogurtovým přelivem [7], ovoce, čaj grepový s gran.jablkem, voda ochucená mátou
	<b>Svačina</b>	Pomazánka zahradnická (mrkev, ředkvičky, vejce) [3,7], chléb pohankový [1], čaj grepový s gran.jablkem
<b>18.6.2024</b> Úterý	<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka sýrová fit [7], chléb Praděd 750g [1.1a.1b.6.7], granko [6,7]
	<b>Polévka</b>	Pol.česneková s kroupami [1,3,7,9]
	<b>Oběd 1</b>	Staropražská kuřecí prsíčka [1,3,7,10], šťouchané brambory, barevný salát s mozzarellou [7], čaj lesní malina, voda ochucená pomeranči
	<b>Svačina</b>	Pomazánka tutti frutti (steril.zelenina, šunka) [3,7,9], raženka [1], čaj lesní malina
<b>19.6.2024</b> Středa	<b>Přesnídávka</b>	Ovocné máslo [7,12], veka [1], 1/2 jablka , bílá káva [1,7]
	<b>Polévka</b>	Pol.raqu s bramborem [1,7,9]
	<b>Oběd 1</b>	Hrachová kaše s cibulkou [7], vídeňský párek [1,6], kyselý okurek ZŠ [10], chléb dobrák [1,1a,1b,1d,7], džus, voda ochucená mátou
	<b>Svačina</b>	Pomazánka z králíčího masa s okurkou [7,10], chléb královský [1,6,7], čaj mandarinka
<b>20.6.2024</b> Čtvrtek	<b>Přesnídávka</b>	Pudink ovocný [1,3,7,8], loupáček [1,3], mléko [7]
	<b>Polévka</b>	Pol.kulajda [1,3,7,9]
	<b>Oběd 1</b>	Zeleninový guláš s krůtím masem [1,7,9], dušená rýže, kompot, ovoce, čaj ostružinový aloe vera, voda ochucená citrónem
	<b>Svačina</b>	Pomazánka falešný humr (vejce, měk.sыр, mrkev, cel [3,7,9,10], chléb hesenský [1,6], čaj ostružinový aloe vera
<b>21.6.2024</b> Pátek	<b>Přesnídávka</b>	Pomazánka z červené řepy [7], chléb opavský [1,6,7], horká čokoláda [7]
	<b>Polévka</b>	Pol.hovězí s celestýnskými nudlemi [1.1a.3.7,9]
	<b>Oběd 1</b>	Kovářský kotlet (cibule, smetana) [1,7], bramborová kaše [7], sal. mrkvičkový, čaj broskvový, voda ochucená mátou, mléčný nápoj zš [7]
	<b>Svačina</b>	Pomazánka budapeštská (tvaroh, kapie) [7], rohlík grahamový [1,6,7], čaj broskvový

Změna jídelníčku vyhrazena

Skladba JL kontrolována a odsouhlasena nutričním terapeutem.

Zpracoval .....