

Jídelní lístek

24.6.2024 Pondělí	Přesnídávka	Kaše krupicová s kakaem [1,7], čaj černý se sirupem
	Polévka	Pol.rýžová [1,3,7,9]
	Oběd 1	Špagety s krůtím masem, rajčaty a sýrem [1,7], salát z míchané zeleniny s kukuřicí [9], ovoce, čaj černý se sirupem, voda ochucená mátou
	Svačina	Pomazánka zeleninová s králičím masem [7], chléb dobrák [1,1a,1b,1d,7], čaj černý se sirupem
25.6.2024 Úterý	Přesnídávka	Pomazánka ředkvičková s tofu [6,7], chléb táboráček [1], granko [6,7]
	Polévka	Pol.z vaječné jíšky [1,3,7,9]
	Oběd 1	Vařené hovězí maso, omáčka koprová [1,7], vařené brambory, čaj borůvka s rakytníkem, voda ochucená citrónem
	Svačina	Pomazánka bulharská (šunk.salám, kys.okurek, protl [7], banketka [1,3,7], čaj borůvka s rakytníkem
26.6.2024 Středa	Přesnídávka	Cuketová pomazánka [7], chléb žitný [1,6], nápoj latté [1,7,12]
	Polévka	Pol.špenátová s opraženou houskou [1,3,6,7,9]
	Oběd 1	Segedínský guláš speciál [1,7], houskový knedlík [1,3,6,7], ovoce, čaj zelený s ostružinou, voda ochucená mátou
	Svačina	Pomazánka mlsný ovčák (uz.sýr, paprika ml., petrže [7], raženka [1], čaj zelený s ostružinou
27.6.2024 Čtvrtek	Přesnídávka	Cherry rajčátko, tradiční pomazánkové [7], chléb Praděd 750g [1,1a,1b,6,7], horká čokoláda [7]
	Polévka	Pol.hrstková [9]
	Oběd 1	Kuřecí maso pečené v jogurtu [1,7], bramborová kaše [7], salát mrkvový , džus, voda ochucená pomeranči
	Svačina	Pomazánka budapeštská (tvaroh, kapie) [7], sojový rohlík [1,6], čaj sladká švestka
28.6.2024 Pátek	Přesnídávka	Domácí pribináček MŠ [7], vánočka [1,3], melta [1,7]
	Polévka	Pol.zeleninová s jáhly [1,7,9]
	Oběd 1	Bulgureto z vepřového masa se sýrem [1,7,9], kyselý okurek ZŠ [10], čaj vanilkové potěšení, voda ochucená mátou
	Svačina	Pomazánka z olejovek [4,7,10], chléb křupík [1,7], čaj vanilkové potěšení

Změna jídelníčku vyhrazena

Skladba JL kontrolována a odsouhlasena nutričním terapeutem.

Zpracoval